

Mit Kundalini Yoga & Ayurveda gestärkt durch den Winter

In diesem Yogaworkshop stärken wir das Immunsystem und bereiten es auf die kalte Jahreszeit vor. Bei einer feinen Suppe erfahren wir von unserer Ayurveda Expertin wertvolle Tipps, wie wir gestärkt und fit durch den Winter kommen.

Im yoga-plus.ch

yoga  plus

www.yoga-plus.ch

Yoga und Suppe
mit Sandra & Daniela

Freitag 6.11.2020
18:15 - 20:30 Uhr
CHF 45.--